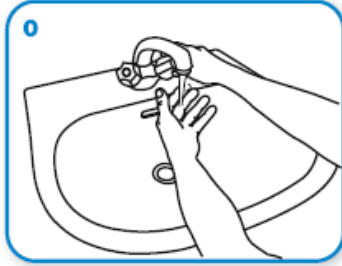


كيف تغسل يديك بالماء والصابون؟

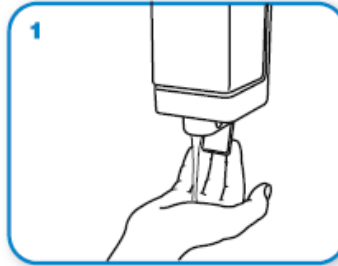
أغسل يديك في حالة الإتساخ الظاهري ودلكها من أجل نظافة الأيدي



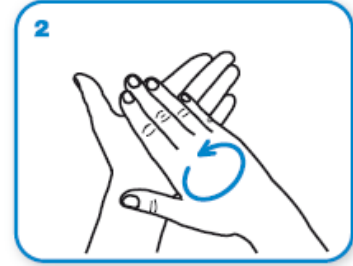
الزمن الكلي للإجراء من ٤٠-٦٠ ثانية



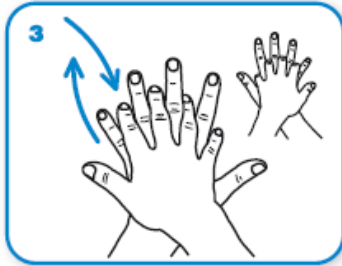
بلل يديك بالماء



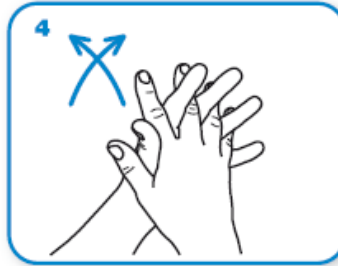
ضع كمية من الصابون بحيث تغطي سطح اليد



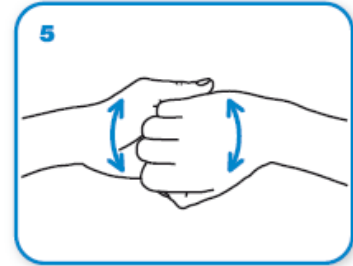
باطن اليد بباطن اليد الأخرى



باطن اليد اليمنى على ظهر اليد اليسرى مع تداخل الأصابع والعكس



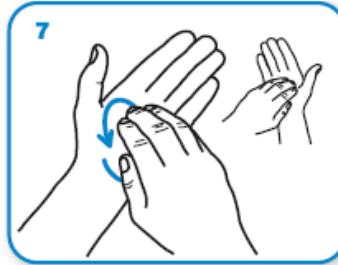
باطن اليد بباطن اليد الأخرى مع تداخل الأصابع



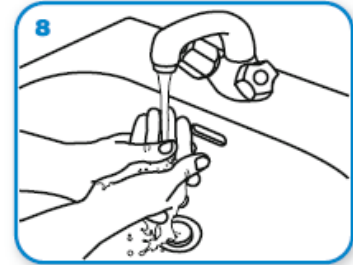
ظهر الأصابع بباطن اليد الأخرى و الأصابع مضمومة



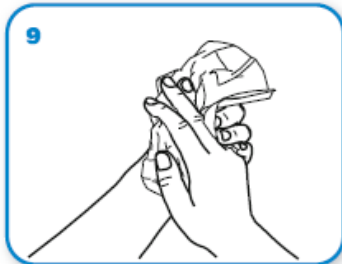
الدك الدائري للإبهام الأيسر ثم الأيمن



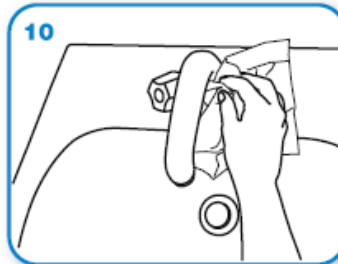
الدك الدائري للأمام والخلف بأصابع اليد اليمنى لباطن اليد اليسرى والعكس



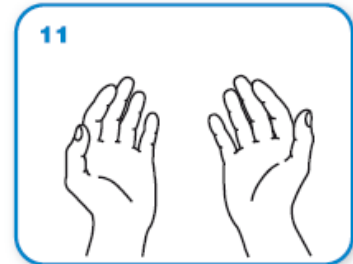
شطف اليدين بماء جاري



تجفيف اليدين باستخدام فوطة نظيفة أحادية الاستخدام



أغلق المياه باستخدام فوطة نظيفة أحادية الاستخدام



يديك آمنة الآن